

Program zážitků a činností v CDS Domovinka „spolu aktivně a v pohodě“ 26.–30. 01. 2026 na téma „Město mého narození“

PONDĚLÍ (26. 01. 2026) svátek má Zora

Ranní aktivizace do 9 hod

- sledování pořadu Panorama s diskusí, Luštění u ranního čaje

Dopolední plán činností 9:00–11:15

1. BLOK

- Úvodník celého týdne

2. BLOK

- Pohybovky
- povídání o Petru Bezručovi se společným čtením

Polední kavárna 12:00–12:30

Odpolední plán činností od 12:30 h

- zápisy do Osobního deníku, následně dle individuálního výběru – Tvořivá dílna, Dramatická chvilka, procházka venku

ÚTERÝ (27. 01. 2026) svátek má Ingrid

Ranní ladění do 9 hod

- sledování pořadu Panorama s diskusí, Tvořivé dílny - výroba mýdel

Dopolední plán činností 9:00–11:15

1. BLOK

- rehabilitace s fyzioterapeutem

2. BLOK

- Kalendárium
- Smysloděnění- hra Kukačky

Polední chvilka- Polední kavárna 12:00–12:30

Odpolední řízená aktivizace od 12:30 h

- zápisy do Osobního deníku, následně dle individuálního výběru – Tvořivá dílna, Herní klub, procházka

STŘEDA (28. 01. 2026) svátek má Otýlie

Ranní ladění do 9 h

- sledování pořadu Panorama s diskusí, Drobné domácí práce

Dopolední plán činností 9:00–11:15

1. BLOK

- Kalendárium
- přednáška p. Poláška z Muzea Beskyd FM

Časy a náplně programů mohou být změněny z organizačních důvodů nebo v případě preferencí uživatelů.

2. BLOK

- Pohybovky- protažení s míči i gumou

Polední kavárna 12:00–12:30

Odpolední plán činností od 12:30 h

- zápisy do Osobního deníku, následně dle individuálního výběru – za hezkého počasí procházka venku, Kvízování

ČTVRTEK (29. 01. 2026) svátek má Zdislava

Ranní ladění do 9 h

- Ranní luštění u čaje, Tvořivé dílny – výroba přání

Dopolední plán činností 9:00–11:15

1. BLOK

- rehabilitace s fyzioterapeutem

2. BLOK

- Kalendárium
- Tvořivé dílny

Polední kavárna 12:00–12:30

Odpolední plán činností od 12:30 h

- zápisy do Osobního deníku
- dle individuálního výběru – Tvořivé dílny, Čaj o druhé

PÁTEK (30. 01. 2026) svátek má Robin

Ranní ladění do 9 h

- sledování pořadu Panorama s diskusí, Tvořivé dílny, Luštění u čaje

Dopolední plán činností 9:00–11:15

1. BLOK

- Kalendárium
- Pohybovky

2. BLOK

- Tvořivé dílny- výroba ozdob na ples
- procházka do cukrárny

Polední kavárna 12:00–12:30

Odpolední plán činností od 12:30 h

- zápisy do Osobního deníku, následně dle individuálního výběru – Čaj o druhé, sledování pořadu Herbář- leden, Muzikohraní – písničky na přání

Přestávka mezi 1. a 2. dopoledním blokem

10:00 h

Přestávka před obědem

11:15 h

Oběd

11:30 h

Časy a náplně programů mohou být změněny z organizačních důvodů nebo v případě preferencí uživatelů.