

Popis činností prováděných v Centru denních služeb Domovinka

A. ZÁKLADNÍ ČINNOSTI

Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

Pomoc při úkonech osobní hygieny

Jedná se o pomoc s osobní hygienou – sprchování v Domovince, ošetření pokožky tělovým krémem či mastí. Po koupeli pracovník pomáhá s osušením těla, s oblékáním, výměnou inkontinenční pomůcky. Hygienické pomůcky, krémy a čisté oblečení si klient přinese vlastní. Pracovník dbá na bezpečnost klienta a zachovává soukromí.

Pomoc při základní péči o vlasy

Jedná se o umytí vlasů, jejich vysušení (ručníkem, fénem – dle přání klienta), učesání. Hygienické a další pomůcky (šampón, ručník, hřeben) si klient přinese vlastní.

Pomoc při použití WC

Jedná se o doprovod na toaletu, pomoc při svlékání a oblékání, usedání a zvedání z WC, očista nebo pomoc při ní, pomoc s výměnou inkontinenčních pomůcek a následná hygiena rukou. Pracovník dbá na bezpečnost klienta a zachovává soukromí.

Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

Zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování

Jedná se o dodání hotového oběda od dodavatele za předem stanovenou cenu. Klient si může zvolit racionální stravu nebo stravu s onemocněním diabetes a žlučníku.

Pomoc a podpora při podávání jídla a pití

Jedná se o pomoc s přímou konzumací pokrmu, tj. podání oběda, vlastní svačiny, pomoc při krájení jídla, uvaření nápoje, nalití nápoje do skleničky, dodržování pitného režimu, upevnění ubrousku jako ochrany před ušpiněním, dopomoc při jídle a pití. Pracovník pomáhá tehdy, kdy klient sám některé činnosti nezvládá. Pomoc je adekvátní schopnostem.

Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Realizují se individuální formou nebo ve skupině.

Individuální forma je určena uživatelům, kteří se ze zdravotních důvodů nemohou účastnit skupinové aktivity nebo se jí zúčastnit nechtějí.

Zahrnuje přípravu na individuální činnost (vyhledání aktivity a pomůcek), vedení pracovníkem (vysvětlení, pomoc) a vlastní činnost klienta.

Uplatňuje se na přání klienta nebo v zájmu klienta/ů (odpoutání pozornosti od nežádoucího chování, zklidnění apod.)

Skupinová formou se rozumí činnosti, do kterých se zapojují dva a více uživatelů najednou.

Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

Jedná se např. o pohybové aktivity, trénování kognitivních funkcí, rukodělné činnosti, nácvik dovedností formou pečení, povídání s pracovníky apod.

Podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do běžného společenského prostředí včetně využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů

Jedná se např. o debaty a osvětu (zdraví, prevence kriminality aj.), cvičení na orientaci v čase a místě, podpora užívání informačních zdrojů (mobil, noviny) apod. Informovanost pomáhá udržovat společenský status.

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Jedná se např. o vycházku mimo Domovinku, setkávání s vrstevníky či mladší generací, doprovod do obchodu apod.

Realizují se individuální formou nebo ve skupině.

Individuální forma je určena uživatelům, kteří se ze zdravotních důvodů nemohou účastnit skupinové aktivity nebo se jí zúčastnit nechtějí.

Zahrnuje přípravu na individuální činnost (výběr aktivity), vedení pracovníkem (vysvětlení, pomoc, doprovod) a vlastní činnost klienta.

Uplatňuje se na přání klienta nebo v zájmu klienta/ů (odpoutání pozornosti od nežádoucího chování, zklidnění apod.)

Skupinová formou se rozumí činnosti, do kterých se zapojují dva a více uživatelů najednou.

Sociálně terapeutické činnosti

Jedná se např. o práci se vzpomínkami, relaxační techniky, využití kompenzačních a masážních pomůcek, povídání s pracovníky apod.

Realizují se individuální formou nebo ve skupině.

Individuální forma je určena uživatelům, kteří se ze zdravotních důvodů nemohou účastnit skupinové aktivity nebo se jí zúčastnit nechtějí.

Zahrnuje přípravu na individuální činnost (výběr aktivity a pomůcek), vedení pracovníkem (vysvětlení, pomoc) a vlastní činnost klienta.

Uplatňuje se na přání klienta nebo v zájmu klienta/ů (odpoutání pozornosti od nežádoucího chování, zklidnění apod.)

Skupinová formou se rozumí činnosti, do kterých se zapojují dva a více uživatelů najednou.

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Jedná se pomoc s vyplňováním tiskopisů, jednání s úřady, lékaři, zprostředkování jednání.

B. FAKULTATIVNÍ ČINNOSTI

Svoz a odvoz uživatele do centra denních služeb (v rámci města Frýdku-Místku)

Jedná se o zajištění přepravy uživatele z místa bydliště do Domovinky a zpět autem poskytovatele soc. služby.

Dohled nad užitím léků

Jedná se o kontrolu, zda uživatel užil (aplikoval) lék. Pracovnice lék nikdy nevkládá do úst (neaplikuje injekčně). Pracovnice také léky nechystá.

Běžné nákupy a pochůzky

Nákupy – jedná se o zajištění běžného nákupu potravin v blízké prodejně (nepatří zde velká balení potravin a nápojů).

Pochůzky – jedná se o zajištění receptů, léků, zdravotních pomůcek, inkaso, úřady, aj.

Provedení této činnosti musí být naplánováno tak, aby nebyl narušený provoz v Domovince.

Celodenní pitný režim z nabídky dne

Čaje jsou k dispozici bylinkové, ovocné a černé. Káva rozpustná nebo mletá zrnková. Voda je pitná čistá kohoutková.

Vypracovaly: Mgr. Klára Fojtíková, Bc. Darina Gajdaczová, DiS., Bc. Adéla Kotásková, DiS.

Za správnost odpovídá: Bc. Adéla Kotásková, DiS.

Schválila: Bc. Šárka Prokopová, DiS., ředitelka CPS FM, p. o.

Dne: