



## Jídelní lístek

od 15.10 do 21.10.2018

- Pondělí:** Polévka: hrstková (1a) dietní:hrášková s noky (1a,3,7)  
/9/4/ kuřecí plátek na pórku,dušená rýže,salát (1a)  
/9/ vepřová kýta se žampionovou omáčkou,houskový knedlík (1a,3,7)  
/3/ vepřová kýta se žampionovou omáčkou,houskový knedlík (1a,3,7)  
/4/ kuřecí plátek na pórku,dušená rýže,salát (1a)
- Úterý:** Polévka: kyšková (1a,3,7)  
/9/4/ námořnické vepřové maso,těstoviny (1a,3,7)  
/9/ kuřecí prsa na olivách a rajčatech,vařený brambor (1a)  
/3/ kuřecí prsa na olivách a rajčatech,vařený brambor (1a)  
/4/ námořnické vepřové maso,těstoviny (1a,3,7)
- Středa:** Polévka: prdelanka (1a) dietní zeleninová (1a,9)  
/9/4/ vepřový plátek,dušená zelenina,vařený brambor (1a,9)  
/9/ masové koule s rajskou omáčkou,těstoviny (1a,3,7)  
/3/ masové koule s rajskou omáčkou,těstoviny (1a,3,7)  
/4/ vepřový plátek,dušená zelenina,vařený brambor (1a,9)
- Čtvrtek:** Polévka: dýňová (1a,9)  
/9/4/ lažská krkovička,houskový knedlík (1a,3,7)  
/9/ pečené kuře na slanině,vařený brambor,kompot (1a)  
/3/ pečené kuře na slanině,vařený brambor,kompot (1a)  
/4/ lažská krkovička,houskový knedlík (1a,3,7)
- Pátek:** Polévka: drůbková s kapáním (1a,3,7,9)  
/9/4/ vepřový plátek po cikánsku,dušená rýže (1)  
/9/ guláš Petra Voka,houskový knedlík (1a,3,7)  
/3/ guláš Petra Voka,houskový knedlík (1a,3,7)  
/4/ vepřový plátek po cikánsku,dušená rýže (1)
- Sobota:** Polévka: vločková (1a,9)  
/9/4/ přírodní kuřecí plátek na másle,bramborová kaše,kompot (1a,7)  
/9/ vepřové na pepři,těstoviny (1a,3,7)  
/3/ vepřové na pepři,těstoviny (1a,3,7)  
/4/ přírodní kuřecí plátek na másle,bramborová kaše,kompot (1a,7)
- Neděle:** Polévka: hovězí s nudlemi (1a,3,7,9)  
/9/4/ pečené vepřové maso,bramborová kaše,kompot (1a,7)  
/9/ smažený kuřecí řízek,bramborová kaše,kompot (1a,3,7)  
/3/ smažený kuřecí řízek,bramborová kaše,kompot (1a,3,7)  
/4/ pečené vepřové maso,bramborová kaše,kompot (1a,7)

### Vysvětlivky:

/3/ strava racionální

/4/ strava žlučnicková

/9/ strava diabetická

4/9 strava kombinovaná