



## Jídelní lístek - DUBEN 2018

- Neděle 1.4. **Obilninová \*(1,7)**
- 3 Pečený krček, hlávk. zelí, brambor \*(1)
  - 4 Dušená šunka, brambor, kompot \*(1,7)
  - 9 Pečený krček, hlávk. zelí, brambor \*(1)
  - 4/9 Dušená šunka, brambor, kompot \*(1,7)

Vysvětlivky:

/3/ strava racionální

/9/ strava diabetická

/4/ strava žlučnicková

4/9 strava kombinovaná



- Pondělí** 2.4. **Slepičí s nudlemi** \*(1,3,7,9)  
3 Kuřecí na bazalce , rýže \*(1)  
4 Kuřecí na bazalce , rýže \*(1)  
9 Kuřecí na bazalce , rýže \*(1)  
4/9 Kuřecí na bazalce , rýže \*(1)
- Úterý** 3.4. **Zelná s uzeninou** \*(1,6,7,9), **Hovězí s kapáním** \*(1,3,7,9)  
3 Vepřová kýta v rosolu, brambor, salát \*(1)  
4 Hovězí vařené, brambor, kompot \*(1)  
9 Vepřová kýta v rosolu, brambor, salát \*(1)  
4/9 Hovězí vařené, brambor, kompot \*(1)
- Středa** 4.4. **Zasmažačka (koř. zelenina, vejce, krupice)** \*(1,3,9)  
3 Šunka v pikant. těstíčku, brambor. kaše\*(1,3,7)  
4 Masový nákyp, bramborová kaše (hov. maso) \*(1,3,7)  
9 Šunka v pikant. těstíčku, brambor. kaše\*(1,3,7)  
4/9 Masový nákyp, bramborová kaše (hov. maso) \*(1,3,7)
- Čtvrtek** 5.4. **Gulášová** \*(1)  
**Zeleninová** \*(7,9)  
3 Provenčálské krůtí maso, rýže, moučník \*(1)  
4 Provenčálské krůtí maso, rýže, moučník \*(1)  
9 Provenčálské krůtí maso, rýže, moučník \*(1)  
4/9 Provenčálské krůtí maso, rýže, moučník \*(1)
- Pátek** 6.4. **Šumavská bramborová ( koř. zelenina, salám)** \*(1,9)  
3 Krupicová kaše se skořicí a máslem, čaj, ovoce \*(1,7)  
4 Krupicová kaše se skořicí a máslem, čaj, ovoce \*(1,7)  
9 Krupicová kaše se skořicí a máslem, čaj, ovoce \*(1,7)  
4/9 Krupicová kaše se skořicí a máslem, čaj, ovoce \*(1,7)
- Sobota** 7.4. **Špenátová** \*(1,3,7)  
3 Ruská vepřová pečeně, těstoviny \* (1)  
4 Přírodní vepř. plátek, brambor \*(1,3,7)  
9 Ruská vepřová pečeně, těstoviny \*(1)  
4/9 Přírodní vepř. plátek, brambor \*(1,3,7)
- Neděle** 8.4. **Žampionová s masem** \*(1,7,9)  
**Hovězí s rýží a hráškem** \*(9)  
3 Kuřecí na myslivecký způsob, rýže \*(1,12)  
4 Hovězí dušené, rýže \*(1)  
9 Kuřecí na myslivecký způsob, rýže \*(1,12)  
4/9 Hovězí dušené, rýže \*(1)

Vysvětlivky:

/3/ strava racionální

/4/ strava žlučníková

/9/ strava diabetická

4/9 strava kombinovaná



- Pondělí** 9.4. **Hovězí s těstovinami \*(1,3,7,9)**  
3 Hovězí guláš, těstoviny \*(1)  
4 Hovězí guláš, těstoviny \*(1)  
9 Hovězí guláš, těstoviny \*(1)  
4/9 Hovězí guláš, těstoviny \*(1)
- Úterý** 10.4. **Rajčatová \*(1,9)**  
3 Putimská vepř. pečeně, rýže (okurka ster., salám) \*(1)  
4 Vepřový plátek, rozinková omáčka, brambor \*(1,3,7)  
9 Putimská vepř. pečeně, rýže (okurka ster., salám) \*(1)  
4/9 Vepřový plátek, rozinková omáčka, brambor \*(1,3,7)
- Středa** 11.4. **Frankfurtská s uzeninou \*(1,7,6,9)**  
**Kvěťáková \*(1,3,7)**  
3 Peč kuř stehno na způsob bažanta, brambor. kaše, kompot \*(1)  
4 Pečené kuřecí stehno, brambor. kaše, kompot \*(1)  
9 Peč kuř stehno na způsob bažanta, brambor. kaše, kompot \*(1)  
4/9 Pečené kuřecí stehno, brambor. kaše, kompot \*(1)
- Čtvrtek** 12.4. **Uzená s krupkami \*(9)**  
3 Vepřová pečeně, fazolky, brambor \*(1,7)  
4 Vepřová pečeně, fazolky, brambor \*(1,7)  
9 Vepřová pečeně, fazolky, brambor \*(1,7)  
4/9 Vepřová pečeně, fazolky, brambor \*(1,7)
- Pátek** 13.4. **Česneková s bramborem \*(1,3,9)**  
3 Vepřové rizoto, salát \*(1)  
4 Vepřové rizoto, salát \*(1)  
9 Vepřové rizoto, salát \*(1)  
4/9 Vepřové rizoto, salát \*(1)
- Sobota** 14.4. **Drůbková s těstovinami \*(1,3,7)**  
3 Hovězí dušené, baby karotka, brambor \*(1,7)  
4 Hovězí dušené, baby karotka, brambor \*(1,7)  
9 Hovězí dušené, baby karotka, brambor \*(1,7)  
4/9 Hovězí dušené, baby karotka, brambor \*(1,7)
- Neděle** 15.4. **Vločková \*(1,7,9)**  
3 Kavkazský šašlik, těstoviny \*(1)  
4 Přírodní kuř. řízek, brambor \*(1)  
9 Kavkazský šašlik, těstoviny \*(1)  
4/9 Přírodní kuř. řízek, brambor \*(1)

Vysvětlivky:

/3/ strava racionální

/4/ strava žlučníková

/9/ strava diabetická

4/9 strava kombinovaná



- Pondělí** 16.4. **Hráškový krém** \*(1,3,7)  
3 Vepřový vrabec, zelí, knedlík \*(1,3,7)  
4 Kuřecí na rozmarýnu, brambor, salát \*(1)  
9 Vepřový vrabec, zelí, knedlík \*(1,3,7)  
4/9 Kuřecí na rozmarýnu, brambor, salát \*(1)
- Úterý** 17.4. **Polévka z červ. řepy s jogurtem** \*(1,7)  
3 Klops s rajčatovou omáčkou, těstoviny \*(1,3,7)  
4 Klops s rajčatovou omáčkou, těstoviny \*(1,3,7)  
9 Klops s rajčatovou omáčkou, těstoviny \*(1,3,7)  
4/9 Klops s rajčatovou omáčkou, těstoviny \*(1,3,7)
- Středa** 18.4. **Brokolicová** \*(1,7)  
3 Králičí maso na zelenině, brambor, moučník \*(1,9)  
4 Králičí maso na zelenině, brambor, moučník \*(1,9)  
9 Králičí maso na zelenině, brambor, moučník \*(1,9)  
4/9 Králičí maso na zelenině, brambor, moučník \*(1,9)
- Čtvrtek** 19.4. **Haviřská fazolačka (fazole, smetana, vejce)** \*(1,3,7)  
**Krupicová s vejci** \*(1,3,7)  
3 Krůtí plátek, ratatoule, brambor \*(1)  
4 Krůtí plátek, ratatoule, brambor \*(1)  
9 Krůtí plátek, ratatoule, brambor \*(1)  
4/9 Krůtí plátek, ratatoule, brambor \*(1)
- Pátek** 20.4. **Hovězí s těstovinami** \*(1,3,7,9)  
3 Bramborové knedlíky s ovocem \*(1,3,7)  
4 Karlovarský kroc. kotouč, rýže, kompot \*(1,7)  
9 Bramborové knedlíky s ovocem \*(1,3,7)  
4/9 Karlovarský kroc. kotouč, rýže, kompot \*(1,7)
- Sobota** 21.4. **Bramborová** \*(1,7,9)  
3 Bratislavská vepř. pečeně, knedlík \*(1,3,7,9)  
4 Přírodní vepř. plátek, brambor \*(1,3,7)  
9 Bratislavská vepř. pečeně, knedlík \*(1,3,7,9)  
4/9 Přírodní vepř. plátek, brambor \*(1,3,7)
- Neděle** 22.4. **Rajčatová** \*(1,9)  
3 Pečený krček, šťouch. Brambor, kompot \*(1)  
4 Pečený krček, šťouch. Brambor, kompot \*(1)  
9 Pečený krček, šťouch. Brambor, kompot \*(1)  
4/9 Pečený krček, šťouch. Brambor, kompot \*(1)

Vysvětlivky:

/3/ strava racionální

/4/ strava žlučníková

/9/ strava diabetická

4/9 strava kombinovaná



- Pondělí** 23.4. **Slezská zelňačka** \*(1,7)  
Polévka z červ. řepy s jogurtem \*(1,7)  
3 Krůtí maso na černém pivu, rýže \*(1)  
4 Krůtí maso na černém pivu, rýže \*(1)  
9 Krůtí maso na černém pivu, rýže \*(1)  
4/9 Krůtí maso na černém pivu, rýže \*(1)
- Úterý** 24.4. **Ragú s masem** \*(1,3,7)  
3 Květákový mozeček, brambor, okurek \*(3)  
4 Těstoviny s boloňskou omáčkou \*(1,7,9)  
9 Květákový mozeček, brambor, okurek\*(3)  
4/9 Těstoviny s boloňskou omáčkou \*(1,7,9)
- Středa** 25.4. **Koprová s bramborem** \*(1,3,7)  
3 Frankfurtská vepř. pečeně, knedlík \*(1,3,7)  
4 Přírodní kuř. řízek, brambor, salát \*(1)  
9 Frankfurtská vepř. pečeně, knedlík \*(1,3,7)  
4/9 Přírodní kuř. řízek, brambor, salát \*(1)
- Čtvrtek** 26.4. **Zeleninová** \*(7,9)  
3 Masové koule v rajčatové omáčce, rýže  
4 Masové koule v rajčatové omáčce, rýže  
9 Masové koule v rajčatové omáčce, rýže  
4/9 Masové koule v rajčatové omáčce, rýže
- Pátek** 27.4. **Pórková** \*(1,7)  
3 Smažené rybí filé, brambor.kaše \*(1,3,4,7)  
4 Přírodní rybí filé, brambor. kaše \*(1,4,7)  
9 Smažené rybí filé, brambor.kaše \*(1,3,4,7)  
4/9 Přírodní rybí filé, brambor. kaše \*(1,4,7)
- Sobota** 28.4. **Uzená s rýží** \*(9)  
3 Hovězí plátek se šunkou, těstoviny, salát \*(1)  
4 Hovězí plátek se šunkou, těstoviny, salát \*(1)  
9 Hovězí plátek se šunkou, těstoviny, salát \*(1)  
4/9 Hovězí plátek se šunkou, těstoviny, salát \*(1)
- Neděle** 29.4. **Hovězí s těstovinami** \*(1,3,7,9)  
3 Drůbeží nudličky na kečupu, rýže \*(1,7)  
4 Drůbeží nudličky na kečupu, rýže \*(1,7)  
9 Drůbeží nudličky na kečupu, rýže \*(1,7)  
4/9 Drůbeží nudličky na kečupu, rýže \*(1,7)

Vysvětlivky:

/3/ strava racionální

/4/ strava žlučníková

/9/ strava diabetická

4/9 strava kombinovaná



Pondělí 30.4. Mrkvová \*(1,9)

- 3 Op klobása, hrachová kaše s cibulkou, chléb \*(1,3,7,13)
- 4 Vepřová kýta , šťouch.brambor, kompot \*(1)
- 9 Op klobása, hrachová kaše s cibulkou, chléb \*(1,3,7,13)
- 4/9 Vepřová kýta , šťouch.brambor, kompot \*(1)

Vysvětlivky:

/3/ strava racionální

/9/ strava diabetická

/4/ strava žlučnicková

4/9 strava kombinovaná