



Jídelní lístek - ČERVENEC 2018

Neděle 1.7. Hovězí s mlhovou *(1)

3 Znojemský hov. guláš, rýže (okurka, slanina, paprika ml.) *(1)

4 Kuřecí plátek, brambor, kompot *(1)

9 Znojemský hov. guláš, rýže (okurka, slanina, paprika ml.) *(1)

4/9 Kuřecí plátek, brambor, kompot *(1)

Vysvětlivky:

/3/ strava racionální

/4/ strava žlučnicková

/9/ strava diabetická

4/9 strava kombinovaná



- Pondělí 2.7.** **Hráškový krém *(1,3,7)**
3 Přírodní vepřový řízek, brambor, tatarka *(1,3,7)
4 Hovězí dušené, baby karotka, brambor *(1,7)
9 Přírodní vepřový řízek, brambor, tatarka *(1,3,7)
4/9 Hovězí dušené, baby karotka, brambor *(1,7)
- Úterý 3.7.** **Špenátová *(1,3,7)**
3 Vepřové výpečky, zelí, knedlík *(1,3,7)
4 Kuřecí maso, rýže, salát *(1)
9 Vepřové výpečky, zelí, knedlík *(1,3,7)
4/9 Kuřecí maso, rýže, salát *(1)
- Středa 4.7.** **Zeleninová *(7,9)**
3 Smažený vepř. řízek, brambor *(1,3,7)
4 Krutí plátek, brambor. kaše, kompot *(1,7)
9 Smažený vepř. řízek, brambor *(1,3,7)
4/9 Krutí plátek, brambor. kaše, kompot *(1,7)
- Čtvrtek 5.7.** **Hovězí s masem a těstovinami *(1,3,9)**
3 Pečené kuřecí stehno, brambor *(1)
4 Pečené kuřecí stehno, brambor *(1)
9 Pečené kuřecí stehno, brambor *(1)
4/9 Pečené kuřecí stehno, brambor *(1)
- Pátek 6.7.** **Mrkvová *(1,9)**
3 150g Rybí filé na másle, brambor *(4,7)
4 150g Rybí filé na másle, brambor *(4,7)
9 150g Rybí filé na másle, brambor *(4,7)
4/9 150g Rybí filé na másle, brambor *(4,7)
- Sobota 7.7.** **Obilninová *(1,7)**
3 Kuřecí roláda, brambor, okurek (ml. vepř. maso, kapie) *(1,3,7,9)
4 Kuřecí roláda, brambor, okurek (ml. vepř. maso, kapie) *(1,3,7,9)
9 Kuřecí roláda, brambor, okurek (ml. vepř. maso, kapie) *(1,3,7,9)
4/9 Kuřecí roláda, brambor, okurek (ml. vepř. maso, kapie) *(1,3,7,9)
- Neděle 8.7.** **Hovězí s těstovinami *(1,3,7,9)**
3 Hovězí dušené, rýže *(1)
4 Hovězí dušené, rýže *(1)
9 Hovězí dušené, rýže *(1)
4/9 Hovězí dušené, rýže *(1)

Vysvětlivky:

/3/ strava racionální

/4/ strava žlučnicková

/9/ strava diabetická

4/9 strava kombinovaná



- Pondělí 9.7. Zeleninová *(7,9)**
3 Kuřecí maso, hořčicovo-smetanová omáčka, rýže *(1,7)
4 Kuřecí maso, rýže, kompot *(1,7)
9 Kuřecí maso, hořčicovo-smetanová omáčka, rýže *(1,7)
4/9 Kuřecí maso, rýže, kompot *(1,7)
- Úterý 10.7. Slepíčí s kapáním *(1,3,7,9)**
3 Hovězí v kapustě, brambor *(1)
4 Rizoto s kuřecím masem, salát *(7,12)
9 Hovězí v kapustě, brambor *(1)
4/9 Rizoto s kuřecím masem, salát *(7,12)
- Středa 11.7. Celerová *(7,9)**
3 Přírodní vepř. plátek, šťouch. brambor, okurka *(1,3,7)
4 Přírodní vepř. plátek, brambor, kompot *(1,3,7)
9 Přírodní vepř. plátek, šťouch. brambor, okurka *(1,3,7)
4/9 Přírodní vepř. plátek, brambor, kompot *(1,3,7)
- Čtvrtek 12.7. Krupicová s vejci *(1,3,7)**
3 Holandský řízek, brambor, okurka (vepř.maso, sýr) *(1,3,7)
4 Vepřový plátek s mozzarellou, brambor *(1,3,7)
9 Holandský řízek, brambor, okurka (vepř.maso, sýr) *(1,3,7)
4/9 Vepřový plátek s mozzarellou, brambor *(1,3,7)
- Pátek 13.7. Slepíčí s nudlemi *(1,3,9)**
3 Rybí filé, citrónová omáčka, brambor. kaše *(1,4,7)
4 Rybí filé, citrónová omáčka, brambor. kaše *(1,4,7)
9 Rybí filé, citrónová omáčka, brambor. kaše *(1,4,7)
4/9 Rybí filé, citrónová omáčka, brambor. kaše *(1,4,7)
- Sobota 14.7. Krupicová s vejci *(1,3,7)**
3 Prejt, zelí, brambor *(1)
4 Hovězí na slanině, rýže, kompot *(1)
9 Prejt, zelí, brambor *(1)
4/9 Hovězí na slanině, rýže, kompot *(1)
- Neděle 15.7. Fazolková *(1)**
3 Pivovarský vepř. tokáň, těstoviny *(1,3,7)
4 Kuřecí na kečupu, těstoviny *(1)
9 Pivovarský vepř. tokáň, těstoviny *(1,3,7)
4/9 Kuřecí na kečupu, těstoviny *(1)

Vysvětlivky:

/3/ strava racionální

/4/ strava žlučnicková

/9/ strava diabetická

4/9 strava kombinovaná



- Pondělí 16.7. Bramborová *(1,7,9)**
3 Kuřecí perkelt, rýže (protlak, smetana, ml. paprika) *(1,7)
4 Vepřový vrabec, brambor, kompot (vepř. maso na kostky) *(1)
9 Kuřecí perkelt, rýže (protlak, smetana, ml. paprika) *(1,7)
4/9 Vepřový vrabec, brambor, kompot (vepř. maso na kostky) *(1)
- Úterý 17.7. Zeleninová jarní *(7,9)**
3 Cikánská hov. pečeně, rýže (lečo, okurka ster., protlak, paprika ml.) *(1)
4 Vepřová pečeně, brambor, salát *(1)
9 Cikánská hov. pečeně, rýže (lečo, okurka ster., protlak, paprika ml.) *(1)
4/9 Vepřová pečeně, brambor, salát *(1)
- Středa 18.7. Italská s těstovinami (protlak) *(1,3,5)**
3 Soukenický řízek, brambor. kaše, okurka (vepř. ml. maso, sýr) *(1,3,7)
4 Kuřecí maso, brambor. kaše, kompot *(1,7)
9 Soukenický řízek, brambor. kaše, okurka (vepř. ml. maso, sýr) *(1,3,7)
4/9 Kuřecí maso, brambor. kaše, kompot *(1,7)
- Čtvrtek 19.7. Brokolicová *(1,7)**
3 Honkongská krutí játra, těstoviny *(1,3,6,8,12)
4 Rybí filé na másle, brambor. kaše *(4,7)
9 Honkongská krutí játra, těstoviny *(1,3,6,8,12)
4/9 Rybí filé na másle, brambor. kaše *(4,7)
- Pátek 20.7. Slepíčí s nudlemi *(1,3,9)**
3 Pečené kuře, brambor, salát *(1)
4 Pečené kuře, brambor, salát *(1)
9 Pečené kuře, brambor, salát *(1)
4/9 Pečené kuře, brambor, salát *(1)
- Sobota 21.7. Hovězí s masem a těstovinami *(1,3,9)**
3 Dušené králičí maso na zelenině, brambor *(1,7)
4 Dušené králičí maso na zelenině, brambor *(1,7)
9 Dušené králičí maso na zelenině, brambor *(1,7)
4/9 Dušené králičí maso na zelenině, brambor *(1,7)
- Neděle 22.7. Vločková *(1,7,9)**
3 Pašeracký kotlet, brambor (kečup, salám, sýr) *(1,7)
4 Pašeracký kotlet, brambor (kečup, salám, sýr) *(1,7)
9 Pašeracký kotlet, brambor (kečup, salám, sýr) *(1,7)
4/9 Pašeracký kotlet, brambor (kečup, salám, sýr) *(1,7)

Vysvětlivky:

/3/ strava racionální

/4/ strava žlučnicková

/9/ strava diabetická

4/9 strava kombinovaná



- Pondělí 23.7. Rajčatová s rýží *(1)**
3 Hovězí na pepři, brambor *(1)
4 Hovězí na pepři, brambor *(1)
9 Hovězí na pepři, brambor *(1)
4/9 Hovězí na pepři, brambor *(1)
- Úterý 24.7. Květáková *(1,3,7)**
3 Azu po tatarsku, těstoviny (hov. maso, protlak, okurky ster.) *(1,3)
4 Vepřový plátek, baby karotka, brambor *(7)
9 Azu po tatarsku, těstoviny (hov. maso, protlak, okurky ster.) *(1,3)
4/9 Vepřový plátek, baby karotka, brambor *(7)
- Středa 25.7. Krupicová s vejci *(1,3,7)**
Smažené kuřecí krokety, brambor (kuř. a vepř.ml. maso, žampiony, kapie, sýr, smetana)
3 *(1,3,7)
4 Drůbeží maso, rýže, kompot *(1)
Smažené kuřecí krokety, brambor (kuř. a vepř.ml. maso, žampiony, kapie, sýr, smetana)
9 *(1,3,7)
4/9 Drůbeží maso, rýže, kompot *(1)
- Čtvrtek 26.7. Uzená s rýží *(9)**
3 Těstoviny s vepř. masem a rajčaty *(1,7,9)
4 Rybí filé na kmíně, brambor. kaše *(1,4,7)
9 Těstoviny s vepř. masem a rajčaty *(1,7,9)
4/9 Rybí filé na kmíně, brambor. kaše *(1,4,7)
- Pátek 27.7. Hovězí s mlhovinou *(1)**
3 Krupicová kaše se skořicí a máslem, čaj, ovoce *(1,7)
4 Krupicová kaše se skořicí a máslem, čaj, ovoce *(1,7)
9 Krupicová kaše se skořicí a máslem, čaj, ovoce *(1,7)
4/9 Krupicová kaše se skořicí a máslem, čaj, ovoce *(1,7)
- Sobota 28.7. Špenátová *(1,3,7)**
3 Hovězí dušené na slanině, rýže *(1)
4 Hovězí dušené na slanině, rýže *(1)
9 Hovězí dušené na slanině, rýže *(1)
4/9 Hovězí dušené na slanině, rýže *(1)
- Neděle 29.7. Rýžová polévka *(7,9)**
3 Vepřové kostky, rýže, salát *(1)
4 Vepřové kostky, rýže, salát *(1)
9 Vepřové kostky, rýže, salát *(1)
4/9 Vepřové kostky, rýže, salát *(1)

Vysvětlivky:

/3/ strava racionální

/4/ strava žlučnicková

/9/ strava diabetická

4/9 strava kombinovaná



Pondělí 30.7. Brokolicová *(1,7)

3 Myslivecký hrnec, chléb, ovoce *(1)

4 Králičí ragú, rýže, salát *(1,7,9)

9 Myslivecký hrnec, chléb, ovoce *(1)

4/9 Králičí ragú, rýže, salát *(1,7,9)

Úterý 31.7. Mrkvová *(1,9)

3 Burgundská vepř. pečeně, těstoviny *(1,12)

4 Přírodní krůtí prso, bramborová kaše, kompot *(1,7)

9 Burgundská vepř. pečeně, těstoviny *(1,12)

4/9 Přírodní krůtí prso, bramborová kaše, kompot *(1,7)

Vysvětlivky:

/3/ strava racionální

/4/ strava žlučnicková

/9/ strava diabetická

4/9 strava kombinovaná